http://www.stallergenesgreer.fr/le-mecanisme-daction-de-la-reaction-allergique

L’allergie correspond à une réponse excessive et anormale du [système immunitaire](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_s#Systme_immunitaire) consécutive à un contact avec une substance étrangère appelée allergène.

La **réaction allergique** est la conséquence d'une réponse immunitaire inappropriée de l'organisme à la suite d'une rencontre avec une substance étrangère, l'allergène.  
L’allergène, tout à fait inoffensif pour certains, sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une **réaction allergique**.

**La réaction allergique se déroule en 2 temps :**

* Tout d’abord, une phase de [sensibilisation](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_s#Sensibilisation) au cours de laquelle le [système immunitaire](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_s#Systme_immunitaire) identifie la substance comme un allergène.
* Puis, lorsque l’organisme entre de nouveau en contact avec l’allergène, la réaction allergique se déclenche.

LES SYMPTÔMES DE L'ALLERGIE

**La réaction allergique peut se manifester de différentes manières :**

**Une**[**rhinite**](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_r#Rhinite)**allergique**

De survenue parfois brutale, les signes évocateurs de la [rhinite](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_r#Rhinite) allergique ou de la rhinoconjonctivite allergique sont :

* Un écoulement nasal clair.
* Une obstruction nasale plus ou moins importante.
* Des crises d’éternuements en salve.
* Des démangeaisons du nez et/ou du palais.
* Très souvent une [conjonctivite](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_c#Conjonctivite)  sous la forme de larmoiements, rougeurs et picotements.

Si elle n'est pas traitée, la [rhinite](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_r#Rhinite) allergique peut s'aggraver, voire évoluer vers un asthme allergique.

**Un asthme allergique**

Les symptômes évocateurs d'un asthme allergique associé sont :

* Des difficultés respiratoires, avec une sensation d'oppression thoracique.
* Une toux sèche.
* Une respiration sifflante.

**Des troubles cutanés (**[**eczéma**](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_e#Eczma)**,**[**urticaire**](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_u#Urticaire)**)**

Les symptômes évocateurs sont :

* Des rougeurs et démangeaisons au niveau du visage, du cuir chevelu et des plis de flexion des membres (creux du genou, aine, pli du coude...).

Allergies croisées

Pollen et fruits (bouleau )

<http://www.stallergenesgreer.fr/les-symptomes-de-lallergie>

En Europe, 1 personne sur 5 atteinte d’allergie respiratoire souffre d’une forme grave de la maladie, dite «modérée à sévère»1. L’allergie peut engendrer des complications au niveau de la sphère «ORL» (nez, gorge, oreilles) et des voies respiratoires basses (bronches) :

* [Inflammation](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_i#Inflammation)s et infections : otites, [sinusite](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_s#Sinusite)s, angines, notamment chez l’enfant.2
* Apnées du sommeil – et ses conséquences : troubles du sommeil, fatigue…3
* Asthme dans 40% des cas. 80% des asthmes sont d’origine allergique.5

Dans les cas les plus sévères, les symptômes allergiques affectent la qualité du sommeil5 et engendrent fatigue et troubles de la concentration.6

Près de **70% des patients** souffrant de [rhinite](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_r#Rhinite) allergique **estiment que leur maladie perturbe leur vie quotidienne**.7

Les enfants allergiques peuvent rencontrer des difficultés scolaires du fait de leur [allergie](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_a#Allergie). Les conséquences de l’allergie (irritabilité, fatigue, manque d’attention, difficultés de concentration, troubles du sommeil et somnolence diurne) peuvent affecter la mémoire à court-terme des enfants allergiques.8

Les [allergie](http://www.stallergenesgreer.fr/lexicon-terms/letter_a#Allergie)s respiratoires influent sur la productivité, au point d’être la première cause de perte de productivité dans le monde, devant les maladies cardio-vasculaires.9,10

* 1. WAO White Book on Allergy, Update 2013
* 2. Sih T, Mion O. Allergic rhinitis in the child and associated comorbidities. Pediatr Allergy Immunol 2010: 21: 107–113.
* 3. Koinis-Mitchell D, Craig T, Esteban CA, Klein RB..Sleep and allergic disease: a summary of the literature and future directions for research. J Allergy Clin Immunol. 2012 Dec;130(6):1275-81
* 4. Blaiss MS. Rhinitis-asthma connection: epidemiologic and pathophysiologic basis. Allergy Asthma Proc 2005; 26: 35–40
* 5. Marshall PS. et al. Effects of seasonal allergic rhinitis on fatigue levels and mood. Psychosom Med. 2002;64:684-91.
* 6. Bender BG. Cognitive effects of allergic rhinitis and its treatment. Immunol Allergy Clin North Am. 2005;25:301-12
* 7. Valovirta E et al. The voice of the patients: allergic rhinitis is not a trivial disease. Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2008;8(1):1-9. Review.
* 8. Walker S. et al., Seasonal allergic rhinitis is associated with a detrimental effect on examination performance in UK teenagers: Case control study, 2007 American Academy of Alergy, Asthma & Immunology
* 9. EFA Book on Respiratory Allergy in Europe: Relieve the Burden, 2011
* 10. Meltzer EO, Gross GN, Katial R, Storms WW. Allergic rhinitis substantially impacts patient quality of life: findings from the Nasal Allergy Survey Assessing Limitations. J Fam Pract. 2012;61:S5-10.

http://www.stallergenesgreer.fr/une-maladie-chronique-qui-peut-saggraver-avec-le-temps